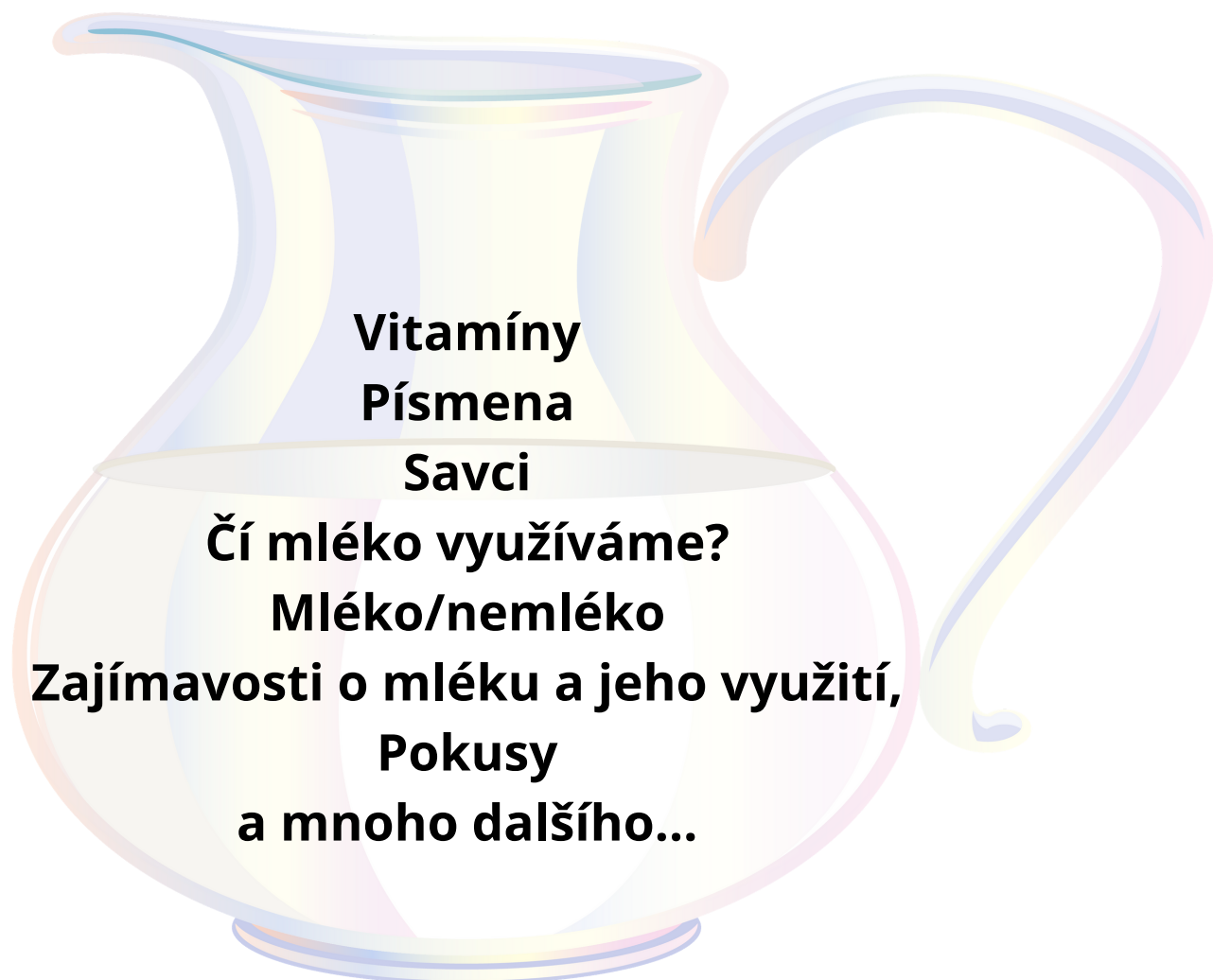


M L É K O

**Mezinárodní den mléka
1.ČERVEN**

PRACOVNÍ LISTY PRO DĚTI Z MŠ



MLÉKO PLNÉ VITAMÍNŮ

**Mléko je prý jediná potravinu, která v sobě má všechny
potřebné živiny na přežití.**

Podívej se, jaké vitamíny obsahuje.

*Každé písmeno obtáhni jinou pastelkou,
názy vitamínů vybarvi.*

A B D E K

VÁPŇÍK

SODÍK

FOSFOR

HOŘČÍK

DRASLÍK

JÓD

FOSFOR

ŽELEZO

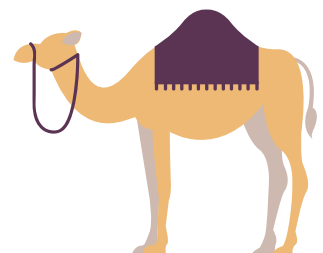
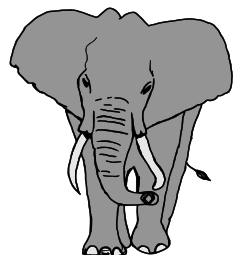
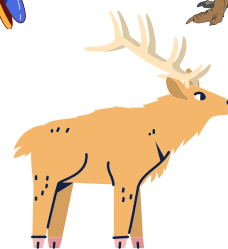
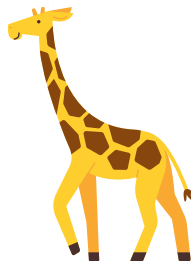
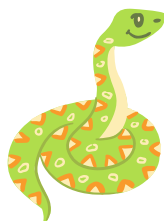
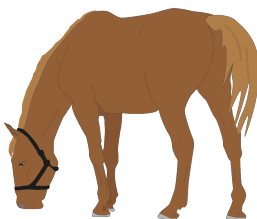
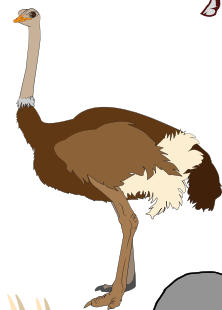
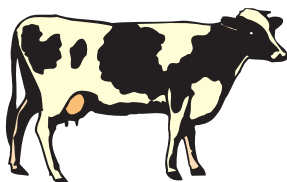
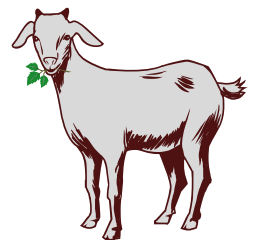
CHLOR

MLÉKO OD ZVÍŘAT

Člověk pije od narození mléko od maminky,
později ale využívá mléko i od jiných zvířat.

Víš, od jakých?

Správná zvířata zakroužkuj.



Kráva, koza, ovce, velbloud, osel, kuň, sob/los...

SAVCI-DO ŽIVOTA S MLÉKEM

**Savci jsou živočichové, jejichž potravou po narození je mléko.
Mláďata přijímají mléko od své maminky.**

Poznáš, která zvířata patří mezi savce?

Zakroužkuj je.



Víš, že: Největší suchozemský savec je SLON AFRICKÝ? Váží až 7,5 tuny, je dlouhý až 7,5 metrů a až 4 metry v kohoutku.

Největší savec na Zemi je PLEJTVÁK OBROVSKÝ. Měří 27 metrů a váží 140 tun.

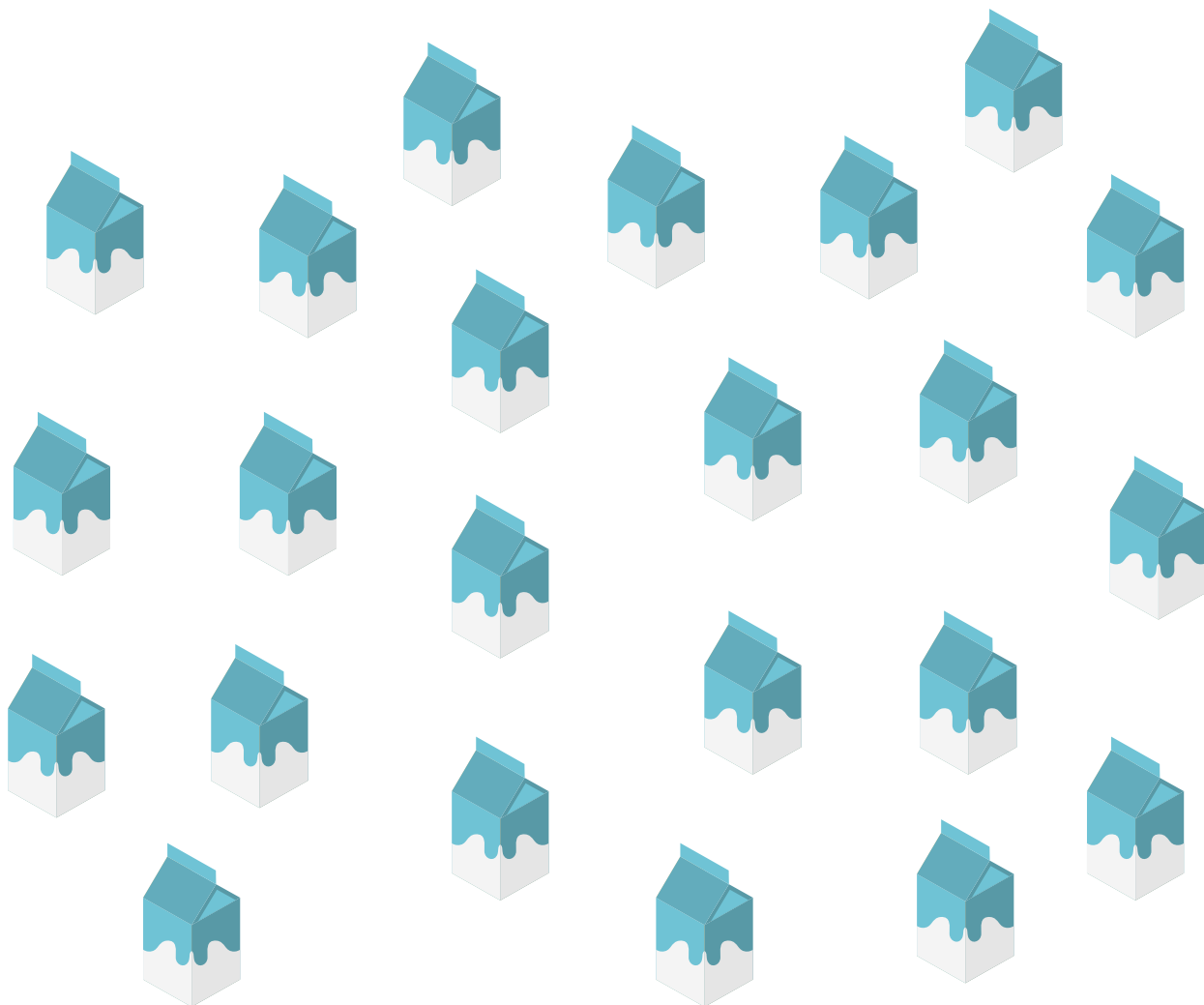
MLÉČNÉ POČÍTÁNÍ

Víš, že mládě velryby vypije denně až 200 litrů mléka?

To je 200 krabic mléka, které máte doma!

Kdyby malá velryba neměla maminku, museli bychom jí dávat umělé mléko. A my tady takové máme. Ale ač se to nezdá, krabice je obrovská, neobsahuje 1 litr, ale 10 litrů mléka!

Dokážeš zakroužkovat 20 krabic, aby velryba dostala svou denní porci?



Kolik krabic ti zbylo?

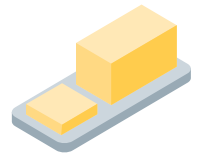
Pokud počítáš správně, takové množství vypije malé telátko za den!

MLÉČNÉ VÝROBKY

Z mléka se vyrábí mnoho produktů. Víš, jaké to jsou?
*Dáme ti malou nápovědu v podobě několika písmen a obrázků.
Jeden obrázek tam nenajdeš, poznáš jaký?*



Z _ _ Z L I _ A



J O _ _ _ T



M Á _ _ O



Š L E H _ _ _ A



S _ R



T V A _ _ H

K E F _ R

MLÉKO JAKO SOUČÁST DALŠÍHO JÍDLA.

Mléko používáme v kuchyni při vaření a přípravě dalšího jídla a pochutin.

Dobroty, které mohou obsahovat mléko, zakroužkuj.



MLÉKO / NEMLÉKO?

Lidé pijí nejčastěji mléko kravské. Někteří jsou ale na něj alergičtí, proto hledají jeho alternativy.

Víš, že existuje i rostlinné mléko? Je vyrobeno z určitých rostlin a vody.

Je velmi zdravé a bohaté na antioxidanty.

Příklady rostlin, z nichž se může mléko vyrobit jsou zde.

Poznáš je? Spoj název s rostlinou nebo plodinou.



MANDLE



LÍSKOVÝ OŘECH



SLUNEČNICE



KONOPÍ



MÁK



RÝŽE



KOKOS



OVES

MLÉKO JAKO SLOVO S MLÉKEM NESOUVISEJÍCÍ?

Se slovem MLÉKO se stýkáme v češtině, ale i jinde,
než jen v kuchyni.

Vzpomeneš si na nějaké výrazy?

Vymyslíš nějaká další spojení, kdy by se to hodilo?

MLÉČNÁ DRÁHA

?

?

MLÉČNÝ ZUB

MLÉČNÉ SKLO

?

Vymyslíš nějaká další spojení, kdy by se to hodilo?

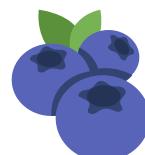
Co třeba mléčná pusinka, kterou dáš mamince po vypití mléka...?

MLÉKO RŮZNÝCH PŘÍCHUTÍ

Chutná ti mléko? A máš raději obyčejné, nebo kakao či banánové, jahodové, borůvkové, vanilkové...?

Poznáš, z kterých surovin je vyrobeno které mléko?

Suroviny se správným mlékem spoj čarou.

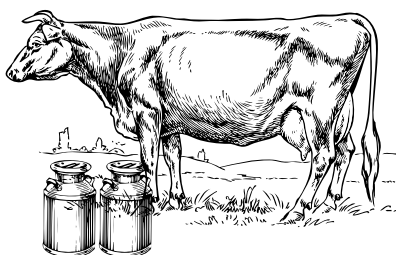
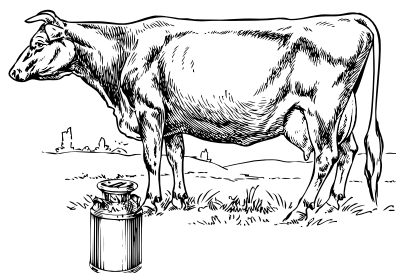
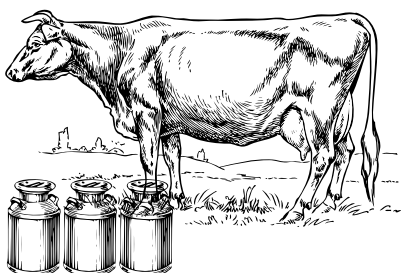
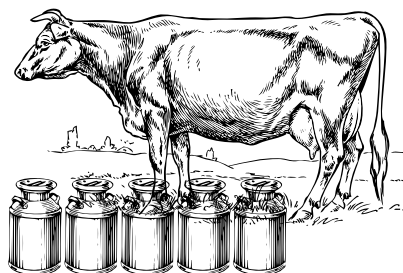
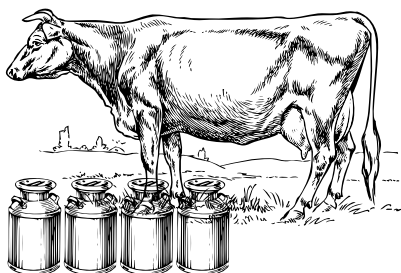


KRÁVA SKVĚLÉ MLÉKO DÁVÁ

Kráva je schopná denně nadojit 20-40 litrů mléka.

*Krávu, která nadojila **nejvíce mléka** zakroužkuj **červeně**.*

*Krávu, která nadojila **nejméně mléka** zakroužkuj **žlutě**.*



Krávě, od které získáváme mléko jejím dojením, se říká DOJNICE. Před dojením se musí vemenom omýt vlažnou vodou, kdybyste to udělali studenou, kráva mléko nepustí :-)

MATEŘSKÉ MLÉKO

Když se narodí miminko, získává od maminky tu nejvzácnější tekutinu - mateřské mléko.

Na kojení je závislé několik měsíců, než se začne učit jíst potraviny.

Některá miminka ale nemají možnost sát mléko z maminčina prsa, třeba proto, že se mamince dostatek mléka nevytvoří. Pak se dětem podává náhrada mléka do kojenecké lahve.

Seřaď miminka od nejmenšího po největší.



Miminko se doporučuje kojit aspoň půl roku, některé maminky ale kojí i rok či dva. Kojení vytváří krásné pouto mezi dětmi a maminkami, tak si ho užívají, jak je to jen možné.

ZAJÍMAVOSTI O MLÉKU

- Krásná Kleopatra prý za svůj půvab prý vděčila každodenní koupeli v oslím mléku
- Děti, které pijí mléko pravidelně, jsou prý vyšší
- Kravské mléko trávíme asi hodinu, kozí pouze 20 minut
- Kozí mléko obsahuje více mléčného tuku než kravské
- Mléko pomáhá proti pálení žáhy
- Mléko je normálně tekuté. Husté jako pasta na zuby je prý mléko velrybí - také je super výživné! Zatímco lidské miminko zdvojnásobí svou váhu za 180 dní, mládě velryby to stihne za 7 dní! Za každý den povyroste aspoň 3 cm! *Zkuste si změřit, jak velcí byste vyšli za týden ze školky, kdybyste rostli stejně rychle, jako velryba :-)*

NÁMĚTY NA DALŠÍ AKTIVITY S MLÉKEM

POKUSY:

- Víte, co se může stát, když nalijete do mléka ocet?
 - a) nic se nestane, jen bude mléko kyselé
 - b) mléko začne bublat
 - c) mléko se srazí a vytvoří hrudkyUdělejte jednoduchý pokus a zjistíte, že c) je správně.
- Dokážete vyrobit pohyblivé barevné mléko?
https://www.youtube.com/watch?v=oHhH_s0xSf0
<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10121359557-port/384-mleko-ktere-meni-barvu/video/>
- Namalujte tajný obrázek, napište tajný vzkaz. Stačí jen například štětcem nebo vatovou štětičkou napsat vzkaz na papír a nechat zaschnout. Pak papír vystavte teplu (poslouží žárovka, svíčka nebo žehlička) a vzkaz se objeví.
- Nechte mléko delší dobu v pokojové teplotě a pozorujte, jak dochází k jeho zkysnutí.
- Pokud máte možnost si zajistit tibetskou houbu do mléka, můžete si jednoduše vyrobit vlastní kefír

Také slovenská varianta!

