



[www.jaksihrat.cz](http://www.jaksihrat.cz)

# PROCVIČ SI SVŮJ MOZEK

*(třeba na EVROPSKÝ DEN MOZKU  
11. BŘEZNA)*

## VÝZVY pro děti i dospělé

*Vyzkoušej si, jak bystrý je tvůj mozek  
a jak zvládají prsty a oči spolupracovat...*

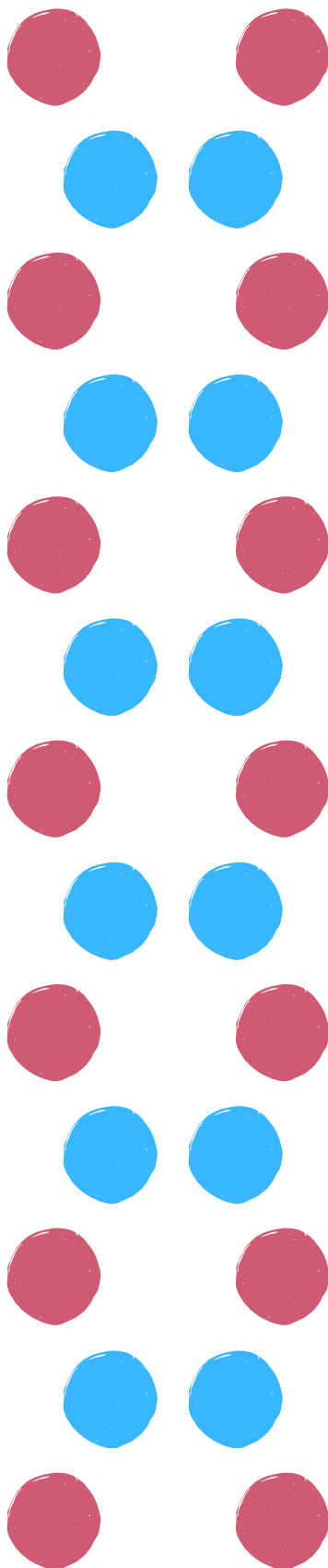
*U každé výzvy je uveden popis, jak ji provést.  
Jistě ale najdete i další způsoby,  
jak si výzvu užít.*

*Co třeba udělat závody s kamarádem,  
kdo dříve danou výzvu dokončí?*

*Hodně zábavy přeji  
Jana a Julie z Jaksihrat*

# Procvič svůj mozek

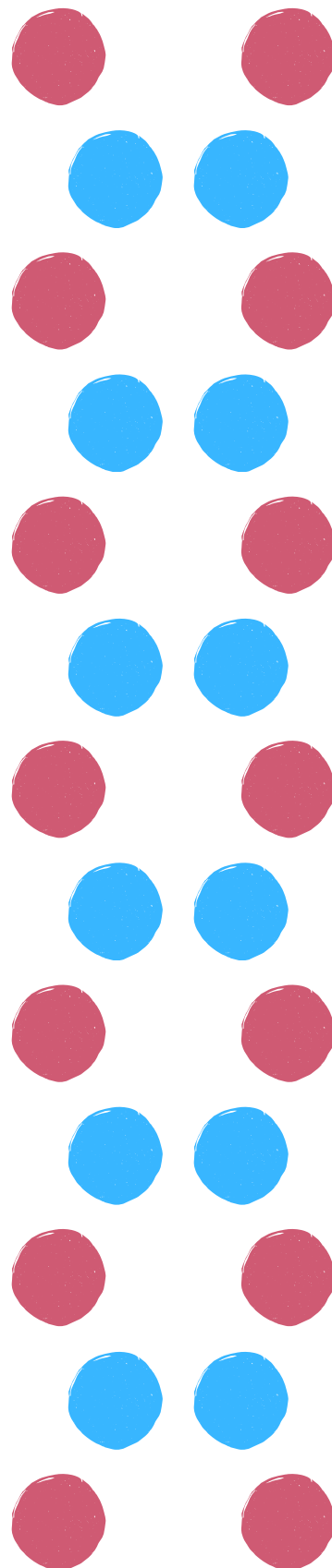
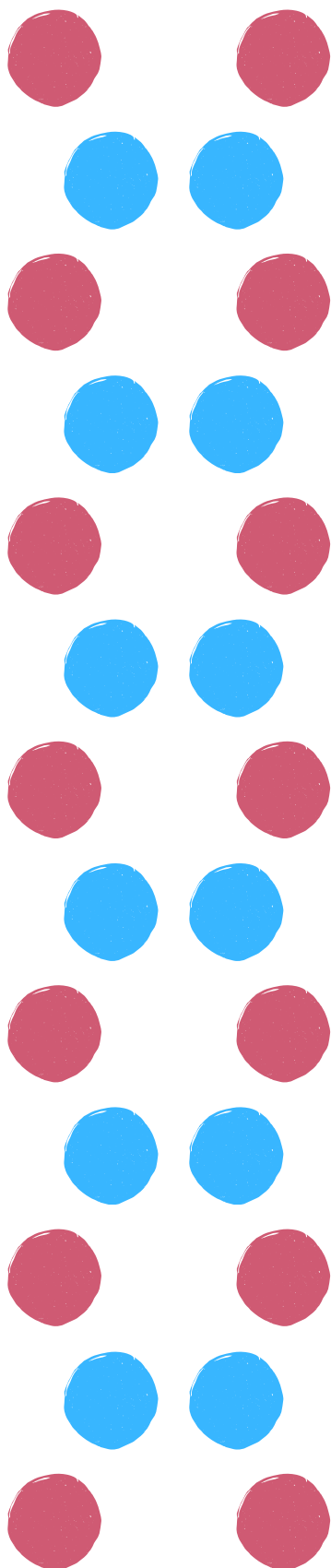
## I. výzva



- Na procvičení si projdi výzvu ukazováčky obou rukou
- Projdi si výzvu jednou rukou, a to ukazováčkem a prostředníčkem. Vyzkoušej nejprve jednu ruku (tu pro tebe šikovnější) a pak i druhou ruku.

# Procvič svůj mozek

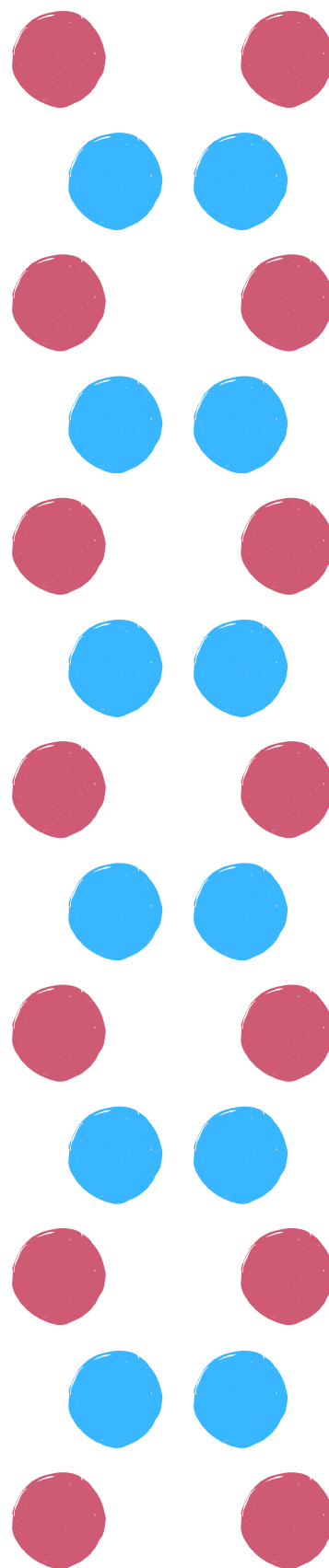
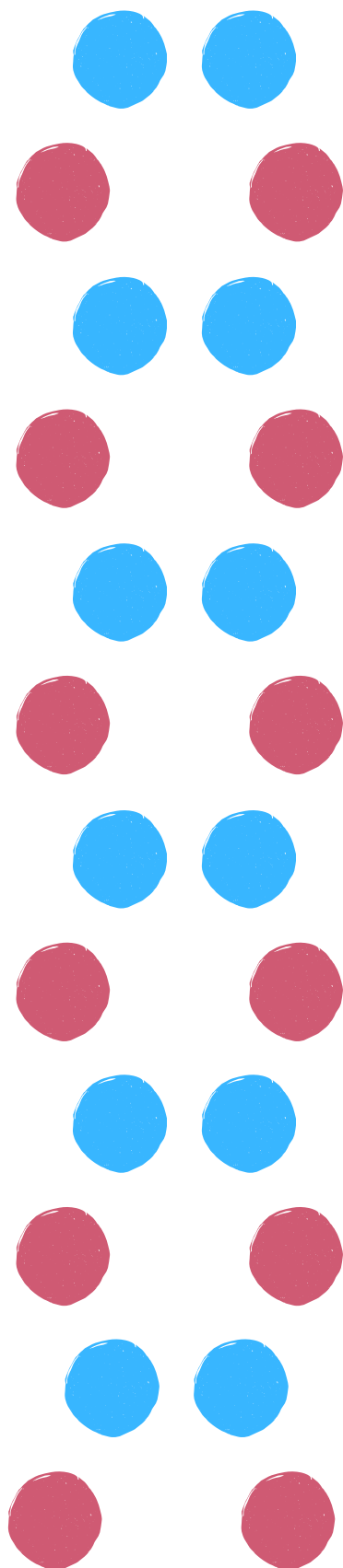
## II. výzva



- Na tuto výzvu potřebuješ obě ruce, používáš vždy ukazováčky a prostředníčky

# Procvič svůj mozek

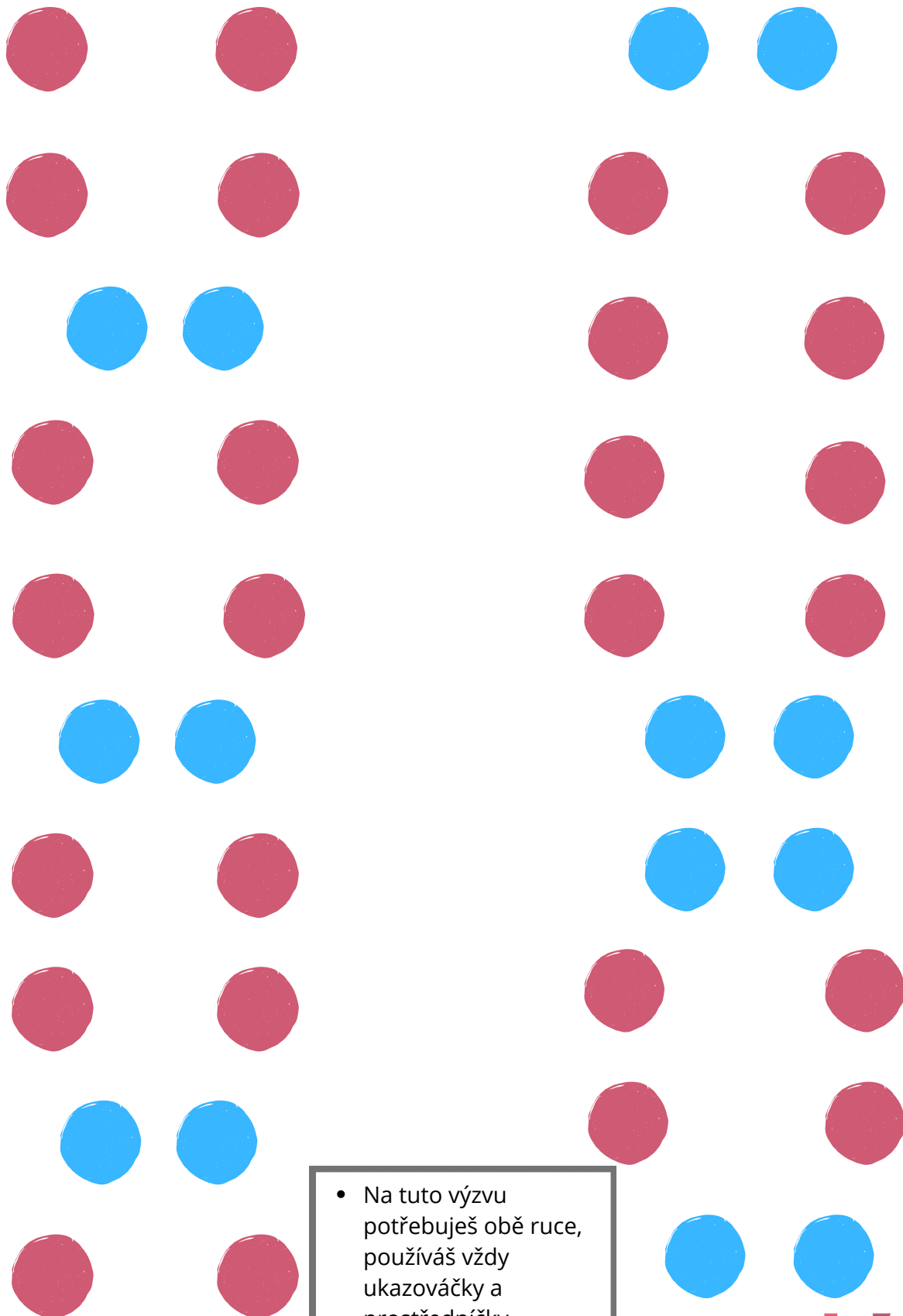
## III. výzva



- Na tuto výzvu potřebuješ obě ruce, používáš vždy ukazováčky a prostředníčky

# Procvič svůj mozek

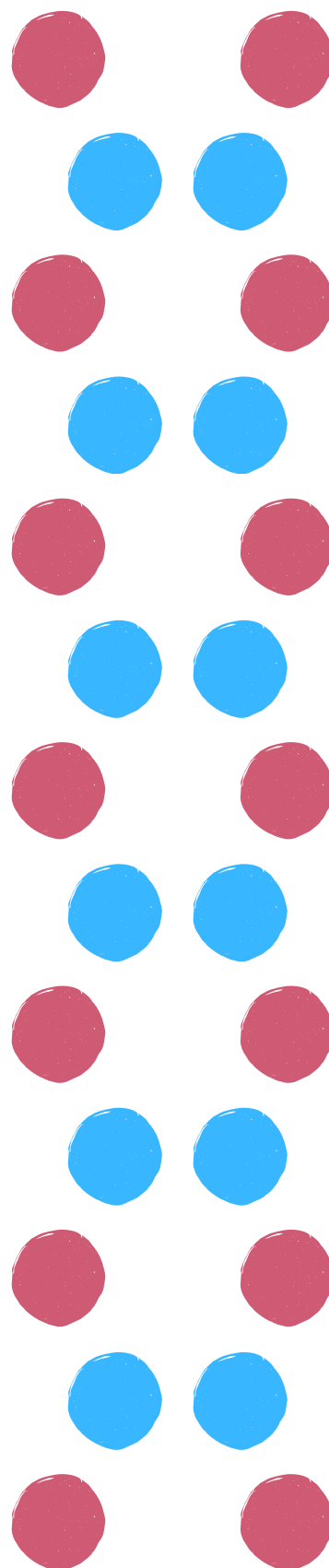
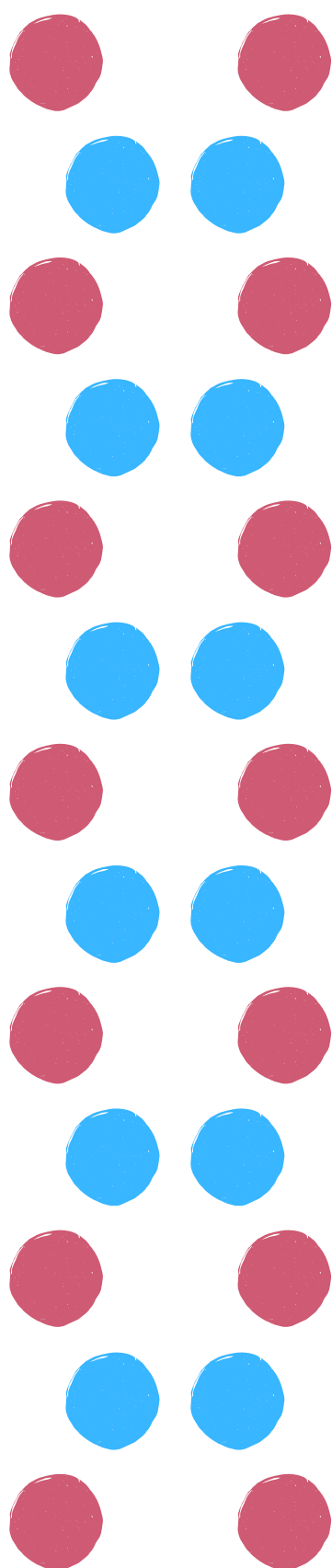
## IV. výzva



- Na tuto výzvu potřebuješ obě ruce, používáš vždy ukazováčky a prostředníčky.
- Pozor! Vzorec se mění!

# Procvič svůj mozek

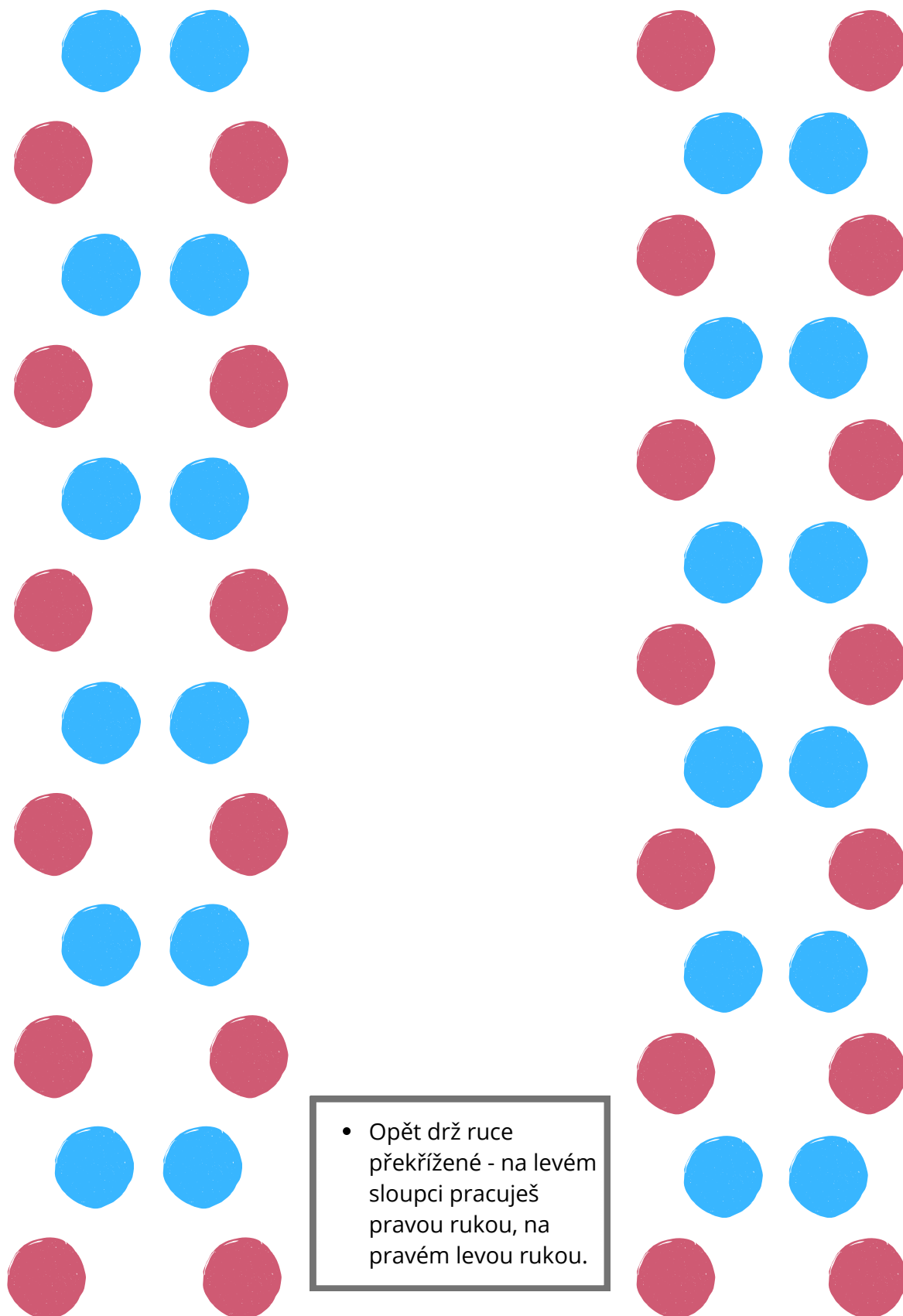
## V. výzva - zkříženě



- A teď nastává čas překřížení rukou a vyzkoušení všech variant, které jsi dělal doposud. Levá ruka tedy pracuje na pravé straně a pravá ruka na levé.

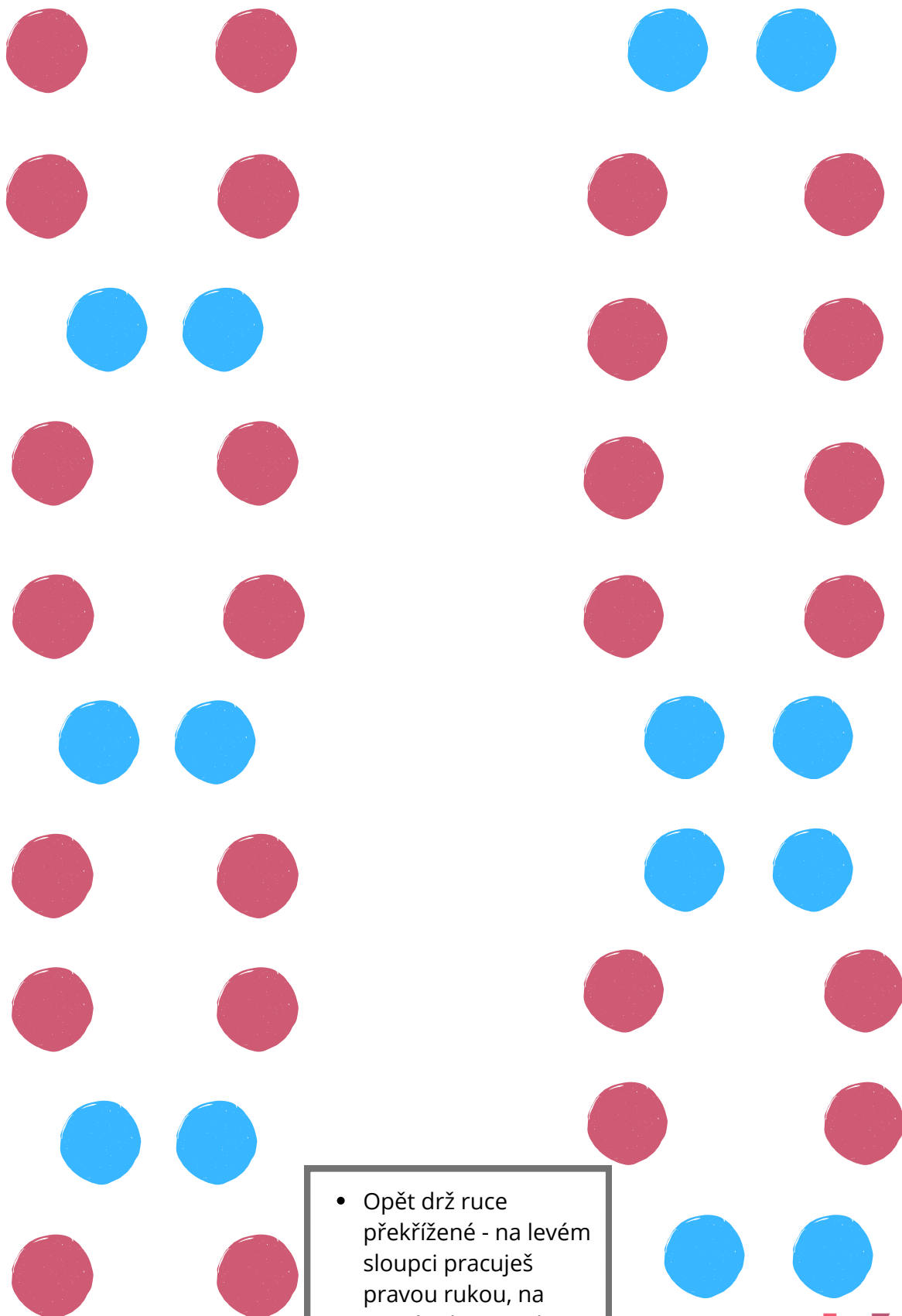
# Procvič svůj mozek

## VI. výzva - zkříženě



# Procvič svůj mozek

## VII. výzva - zkříženě



- Opět drž ruce překřížené - na levém sloupci pracuješ pravou rukou, na pravém levou rukou.
- Pozor! Vzorec se mění!



# ***S JAKSIHRAT PROCVIČUJEME MOZEK ZÁBAVNĚ!***

***Tvoříme pro děti ze školky, ale i školáky  
1. i 2. stupně základních škol.***

***Naše materiály můžete využít nejen  
ve třídách při výuce, ale i při výletech,  
procházkách či na táborech...***

***Co nabízíme?***

- ***detektivní příběhy (s naučným přesahem)***
- ***kartičky***
- ***pracovní listy***
- ***kompletně zpracovaná témata pro výuku či  
týdenní družinovou aktivitu***

***Vše najdete na našich stránkách***

***WWW.JAKSIHRAT.CZ***